



ULTRASOUND PREPARATION INSTRUCTIONS PELVIS – OBSTETRICAL – BELOW UMBILICUS

Your appointment is: Date _____ Time _____

So you are going to have an ultrasound exam. We hope this will answer some of your questions. We will be using sound waves to obtain images; no radiation is involved. We will put a warm gel on your skin and move a transducer (wand) around the area of interest. You may have some discomfort from the full bladder necessary for a good exam. The exam takes about 30 minutes.

PLEASE FOLLOW THESE INSTRUCTIONS CAREFULLY to optimize your exam and avoid being rescheduled. **WE NEED YOUR BLADDER FULL!**

1a. **ADULT PREPARATION:**

Begin prep at _____ 1 1/2 hours before exam time.
Empty your bladder. **THEN IMMEDIATELY DRINK 32 OZ. (FOUR 8-OZ. GLASSES) OF CLEAR LIQUIDS such as tap water, juice, or Kool-aid.**

DO NOT DRINK carbonated beverages (gas bubbles can block our view), milk (it turns solid in your stomach), coffee or tea (can irritate your bladder and make you think you are full when you are not).

Entire fluid intake should be completed within 30 minutes. FINISH DRINKING ALL FLUIDS BY 1 HOUR PRIOR TO APPOINTMENT.

Do not urinate until after your exam is completed. WE NEED YOUR BLADDER FULL, it helps us see inside you.

1b. **INFANT/CHILD PREPARATION:**

0-2 YEARS (not potty-trained)

Plenty of fluids; give bottle 45-60 minutes prior to appointment.

1-4 YEARS (potty-trained)

Same as adult except 16 oz. clear liquids 1 hour before exam.

5-10 YEARS

Same as adult except 24 oz. clear liquids 1 1/2 hours before exam.

11 YEARS and up

Same as adult.

2. **PLEASE DO NOT BRING CHILDREN**, or extra children if a child is having the exam. Our Ultrasound rooms are not childproof and the technologist needs to concentrate on doing the exam.
3. **For obstetrical (pregnancy) exams only:** ONE ADULT may be allowed in the exam room AFTER THE DIAGNOSTIC PORTION OF THE EXAM IS DONE, at the discretion of the radiologist.
4. **If you cannot keep your appointment**, please call our 24-hour cancellation line at (510) 784-2087. To cancel/reschedule or ask questions, call the Ultrasound Desk at (510) 784-2747, Monday through Friday, 8:30 a.m. to 4:30 p.m.
5. **Please register 15 minutes before appointment at the Ultrasound Desk.**



INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN PARA ULTRASONIDO PÉLVICO - OBSTÉTRICO - DEBAJO DEL OMBLIGO

Su cita es en: Fecha _____ Hora _____

Así que le van a hacer un examen de ultrasonido. Esperamos que esto conteste algunas de sus preguntas. Usaremos ondas de sonido para obtener imágenes; no hay radiación de por medio. Pondremos una gelatina tibia sobre su piel y moveremos un transductor (varita) alrededor del área de interés. Puede experimentar incomodidad por la vejiga llena que se necesita para realizar un buen examen. Este examen tarda aproximadamente 30 minutos.

POR FAVOR SIGA ESTAS INSTRUCCIONES CUIDADOSAMENTE para optimizar su examen y evitar que le vuelvan a dar otra cita. **¡NECESITAMOS QUE TENGA LA VEJIGA LLENA!**

1a. **PREPARACIÓN DE ADULTOS:**

Empiece su preparación a las _____, 1-1/2 horas antes del examen. Orine para que quede vacía la vejiga. **LUEGO BEBA INMEDIATAMENTE 32 ONZAS (CUATRO VASOS DE 8 ONZAS) DE LÍQUIDOS TRANSPARENTES, como agua de la llave, jugo o Kool-Aid.**

NO BEBA refrescos con gas (las burbujas pueden bloquear lo que vemos), leche (se solidifica en su estómago), café o té (puede irritar su vejiga y darle la impresión de que está llena cuando no lo está).

Debe terminar de beber el líquido totalmente en 30 minutos. TOME TODOS LOS LÍQUIDOS 1 HORA ANTES DE LA CITA.

No orine hasta después de que termine su examen. NECESITAMOS QUE TENGA LA VEJIGA LLENA, nos ayuda a ver dentro de usted.

1b. **PREPARACIÓN DE BEBÉS/NIÑOS:**

0-2 AÑOS (de pañal)

Abundantes líquidos; déle biberón 45-60 minutos antes de la cita.

1-4 AÑOS (que ya avisan)

Igual que adultos, pero 16 onzas de líquidos transparentes 1 hora antes del examen.

5-10 AÑOS

Igual que adultos, pero 24 onzas de líquidos transparentes 1-1/2 horas antes del examen.

11 AÑOS y mayores

Igual que adultos.

2. **POR FAVOR NO TRAIGA NIÑOS,** o niños de más, si un niño se va a someter a examen. Nuestros consultorios de Ultrasonido no son a prueba de niños y el tecnólogo necesita concentrarse en el examen.

3. **Sólo para exámenes obstétricos (de embarazo):** UN ADULTO puede entrar al consultorio DESPUÉS DE QUE HAYA TERMINADO LA PARTE DIAGNÓSTICA DEL EXAMEN, a discreción del radiólogo.

4. **Si no puede cumplir con su cita,** por favor llame a nuestra línea de cancelaciones con servicio las 24 horas al (510) 784-2087. Para cancelar o volver a hacer cita, o hacer preguntas, llame al Escritorio de Ultrasonido al (510) 784-2747 de lunes a viernes, de 8:30 a.m. a 4:30 p.m.

5. **Por favor regístrese en el Escritorio de Ultrasonido 15 minutos antes del examen.**