

“Estaba planeando ligarme las trompas después de mi último bebé. En vez de eso, me hice poner un DIU (dispositivo intrauterino anti-conceptivo). Ahora puedo cambiar de opinión si lo deseo”.

Miembro de Kaiser Permanente

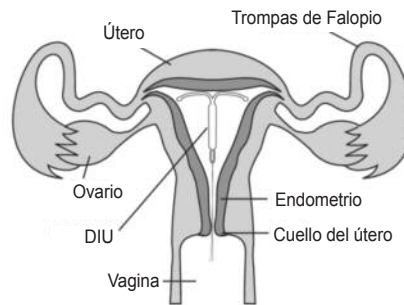
Un dispositivo intrauterino (DIU) es un objeto pequeño con forma de T que se implanta en el útero para prevenir el embarazo. En los Estados Unidos existen dos opciones de anti-concepción intrauterina:

- El DIU de cobre está hecho de plástico y tiene una cobertura parcial de cobre. Un nombre de marca es Paraguard.
- El DIU hormonal (o SIU por sus siglas en inglés) está hecho de plástico y contiene la hormona levonorgestrel, una forma de progestina. Un nombre de marca es Mirena.

¿Cómo funciona el DIU? ¿Provoca abortos?

Ni el DIU ni el SIU funcionan causando abortos. Los DIU contienen cobre y matan el espermatozoide e interfieren con el transporte del espermatozoide, de modo que se previene la fertilización del huevo. Los SIU liberan diariamente una pequeña cantidad de la hormona levonorgestrel. Los SIU hacen que la mucosidad cervical se espese, impidiendo que el espermatozoide entre al útero, previniendo así la fertilización. Los SIU también hacen que el revestimiento del útero se ponga más delgado, impidiendo el embarazo.

El DIU se implanta en el útero



¿Qué eficacia tienen los DIU?

Ambos tipos de DIU tienen una eficacia de más del 99 por ciento. El DIU de cobre tiene una vida útil de hasta 10 años, y el DIU hormonal, de 5 años.

¿Son seguros los anticonceptivos intrauterinos?

Sí. Los dispositivos DIU son seguros cuando se implantan correctamente. Las mejores candidatas para usar un dispositivo DIU son las mujeres que:

- Buscan un método anticonceptivo muy eficaz, a largo plazo y reversible.
- No tienen ningún riesgo de contraer una infección de transmisión sexual.
- No se están recuperando de una infección pélvica sufrida en los últimos tres meses.
- No buscan quedar embarazadas por lo menos durante un año o más.
- Si tuvieron un bebé, han pasado ya por lo menos cuatro semanas desde el parto.

¿Cuáles son las ventajas de usar un dispositivo DIU?

- **Conveniencia:** No es necesario que recuerde hacer algo.

- **Eficacia:** El DIU tiene una eficacia de más del 99 por ciento. Es una opción ideal para las mujeres que buscan un método anticonceptivo a largo plazo pero que no están seguras de someterse a una esterilización permanente.
- **Reversible:** Si la mujer desea quedar embarazada, el dispositivo DIU puede retirarse fácilmente. El DIU no afecta la fertilidad de una mujer o su posibilidad de quedar embarazada después de retirar el dispositivo.
- **Beneficios no anticonceptivos:** El DIU hormonal también puede usarse para reducir el sangrado menstrual, disminuir el riesgo de anemia, reducir los cólicos menstruales o aliviar el dolor pélvico, reducir el riesgo de tener ciertos tipos de cáncer, y usarse como tratamiento posmenopáusico de progestina.
- **Control sobre su propio cuerpo:** Algunas mujeres son presionadas a tener relaciones sexuales o quedar embarazadas aunque no lo deseen, y algunas parejas pueden interferir con el método anticonceptivo o negarse a usar un condón. El dispositivo DIU ofrece una opción segura, privada y eficaz.

¿Cuáles son las desventajas de usar un dispositivo DIU?

- Algunas mujeres tienen manchas de sangre (sangrado leve) durante varias semanas después de la implantación del dispositivo. Esto es normal durante las primeras seis semanas con ambos tipos de DIU. Las manchas de sangre pueden continuar durante varios meses con el DIU hormonal.

- Se puede sufrir de cólicos de leves a moderados en el momento de la implantación. Tomar ibuprofeno antes de la implantación puede resultar útil.
- Con un DIU de cobre, el sangrado menstrual puede ser más abundante, durar más tiempo y provocar más cólicos.

¿Cómo obtengo un dispositivo DIU?

Su obstetra ginecólogo o enfermera practicante pueden implantar el DIU en su útero durante una visita al consultorio. Antes de la implantación, se le hará un examen pélvico. Si es necesario, se le realizará una prueba de Papanicolaou y cultivos para asegurarse de que no tenga ninguna infección. Estas pruebas pueden hacerse el mismo día en que se implanta el dispositivo DIU.

¿Sentiré que tengo un DIU?

No. Ambos tipos de DIU son muy suaves y flexibles, de modo que las mujeres y sus parejas no deberían sentir el DIU para nada. Como el dispositivo se implanta dentro del útero, no debería sentirlo cuando tiene relaciones sexuales o al realizar sus actividades normales, incluido el ejercicio físico (como nadar, correr o hacer ejercicios aeróbicos). También puede seguir usando toallas sanitarias o tampones durante su menstruación como siempre. Si siente dolor al tener relaciones sexuales, hable con su profesional médico para que revise su dispositivo DIU. Se recomienda revisar el hilo del DIU después de tener su menstruación. Si el hilo no está o es más largo que antes, llame a su proveedor.

¿Sentirá mi pareja que tengo un DIU?

No. Ni usted ni su pareja deberían sentir el dispositivo DIU al tener relaciones sexuales. El hilo del DIU es fino, suave y flexible. Como el hilo se mantiene en la parte superior de su vagina, su pareja no suele sentirlo.

¿Puede un DIU provocar un embarazo ectópico?

No. El DIU es tan eficaz para la prevención de embarazos que el riesgo de tener un embarazo ectópico (tubárico) es menor que en las mujeres que no usan un método anticonceptivo.

¿Puede un DIU provocar infecciones, tales como la enfermedad inflamatoria pélvica?

No. La enfermedad inflamatoria pélvica (PID, por sus siglas en inglés) está asociada con parejas que tienen múltiples parejas sexuales o que están en riesgo de contraer enfermedades de transmisión sexual, como clamidiosis. Las mujeres que no presentan estos factores de riesgo tienen un riesgo menor de contraer enfermedad inflamatoria pélvica con un DIU, y el riesgo disminuye cuanto más tiempo use el DIU. Hay estudios que demuestran que el cobre o la hormona de un dispositivo DIU pueden ofrecer protección contra la enfermedad inflamatoria pélvica (PID). Aunque tenga antecedentes de clamidiosis o gonorrea o haya tenido una infección en el útero o una enfermedad inflamatoria pélvica hace más de tres meses, un dispositivo DIU puede seguir siendo una buena opción para usted.

¿Puedo quedar embarazada después de quitarme el dispositivo DIU?

Sí. Su posibilidad de quedar embarazada después de quitarse un dispositivo DIU es la misma que tiene una mujer que no ha usado ningún método anticonceptivo. Puede quedar embarazada inmediatamente después de quitarse el dispositivo DIU.

¿El DIU causa cáncer?

No. De hecho, la hormona en el DIU hormonal puede reducir el riesgo de cáncer endometrial (del cuello del útero) al reducir el sangrado durante la menstruación.

¿Debo tener hijos antes de implantarme un dispositivo DIU?

No. No obstante, las mujeres que no han tenido hijos tienen un riesgo ligeramente mayor de expulsar el dispositivo y de sentir dolor durante la implantación. Una vez que usted ha tenido un hijo, su útero es un poco más grande y permite implantar mejor el dispositivo DIU.

¿Puedo usar un DIU si he tenido un embarazo ectópico?

Sí. Este dispositivo no aumenta su riesgo de tener otro embarazo ectópico.

¿Puedo usar un dispositivo DIU después de una interrupción de un embarazo (aborto)?

Sí. El riesgo de infección no aumenta después de la interrupción de un embarazo en el primer o el segundo trimestre. Hable con su médico si desea usar un dispositivo DIU inmediatamente después de la interrupción de un embarazo.

Otros recursos

- Visite nuestro sitio en Internet kp.org/espanol para tener acceso a enciclopedias de salud y medicamentos, programas interactivos, clases sobre la salud y mucho más.
- Comuníquese con su Centro o Departamento de Educación para la Salud para obtener información y tener acceso a programas y otros recursos sobre la salud.
- Si su pareja o cónyuge la golpea, la lastima o la amenaza, o si su pareja interfiere con su método anticonceptivo, esto puede provocar estrés y afectar gravemente su salud. Hay ayuda disponible. Llame a la Línea Nacional sobre Violencia Doméstica (National Domestic Violence Hotline) al 1-800-799-7233 o visite el sitio ndvh.org y seleccione la pestaña "Español".

Esta información no pretende diagnosticar problemas de salud ni sustituir los consejos médicos ni el cuidado que usted recibe de su médico o de otro profesional de la salud. Si tiene problemas de salud persistentes, o si tiene preguntas adicionales, por favor consulte con su médico. Si tiene más preguntas o necesita información adicional acerca de sus medicamentos, por favor hable con su farmacéutico. Kaiser Permanente no recomienda ningún medicamento o producto en particular. Cualquier marca comercial que se mencione es para efectos de identificación solamente.