



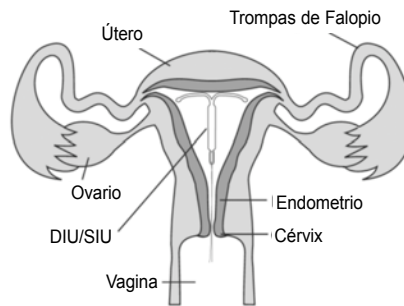
*“Estaba planeando ligarme las trompas después de mi último bebé. En vez de eso, me hice poner un DIU (dispositivo intrauterino anticonceptivo). Ahora puedo cambiar de opinión si lo deseo”.*

Miembro de Kaiser Permanente

Los anticonceptivos intrauterinos son objetos pequeños en forma de T que se colocan en el útero para prevenir el embarazo. Hay dos opciones de anticonceptivos intrauterinos en los Estados Unidos:

- El dispositivo intrauterino anticonceptivo (DIU) que está hecho de plástico y que está parcialmente cubierto de cobre.
- El sistema intrauterino anticonceptivo (SIU) que está hecho de plástico y que contiene la hormona levonorgestrel, una forma de progestina.

## El DIU/SIU colocado en el útero



## ¿Cómo funcionan el DIU y el SIU? ¿Causan éstos abortos?

Ni el DIU ni el SIU funcionan causando abortos. Los DIU contienen cobre y matan el espermatozoide e interfieren con el transporte del espermatozoide, de modo que se previene la fertilización del huevo. Los SIU liberan diariamente una pequeña cantidad de la hormona levonorgestrel. Los SIU hacen que la mucosidad cervical se espese, impidiendo que el espermatozoide entre al útero, previniendo así la fertilización. Los SIU también hacen que el revestimiento del útero se ponga más delgado, impidiendo el embarazo.

## ¿Qué tan efectivos son el DIU y el SIU?

El DIU y el SIU tienen una efectividad de más del 99 por ciento. El DIU es efectivo hasta por 10 años y el SIU es efectivo por 5 años.

## ¿Son seguros los anticonceptivos intrauterinos?

Sí. El DIU y el SIU son seguros cuando se insertan en la mujer correcta. Las mejores candidatas para el DIU y el SIU son mujeres que:

- no estén a riesgo de contraer una infección de transmisión sexual (casadas o en una relación mutuamente monógama a largo plazo)
- no se estén recuperando de una infección pélvica en los últimos tres meses
- no quieran quedar embarazadas por lo menos por dos años o más
- estén por lo menos a cuatro semanas de la fecha en que hayan dado a luz
- hayan tenido recientemente un aborto espontáneo o inducido

## ¿Cuáles son las ventajas de usar el DIU y el SIU?

- Conveniencia: El DIU o el SIU funciona sin necesidad de que usted haga algo diariamente o cuando tiene relaciones sexuales.
- Efectividad: El DIU y el SIU tienen una efectividad de más del 99 por ciento y son ideales para mujeres que estén pensando en tener una esterilización permanente.
- Reversibilidad: El DIU o el SIU puede ser removido fácilmente si se desea otro embarazo. Después de que un DIU es retirado, una mujer tiene la misma capacidad de quedar embarazada que antes de que se lo insertaran, en comparación con otras mujeres de la misma edad.
- Beneficios no anticonceptivos: El SIU reduce el sangrado menstrual, disminuye el riesgo de anemia, reduce los calambres menstruales y puede que reduzca el riesgo de cáncer endometrial.

## ¿Cuáles son las desventajas del DIU o del SIU?

- Algunas mujeres tienen manchado (sangrado leve) por semanas después de la inserción. Esto es normal durante las primeras seis semanas tanto con el DIU como con el SIU. El manchado puede ocurrir incluso hasta durante los primeros tres meses con el SIU.
- Puede que haya calambres menstruales moderados en el momento en que se inserta. El tomar ibuprofén (tal como Motrin) antes de que se le inserte puede ser útil.
- Con el DIU, el sangrado menstrual se puede volver más fuerte, durar más y puede haber un aumento de calambres menstruales.

## ¿Cómo puede conseguir un DIU o un SIU?

Su doctor especializado en ginecología u obstetricia o una enfermera especializada le pueden insertar un DIU o un SIU en el útero en una visita al consultorio. Antes de la inserción de un DIU o un SIU le harán un examen pélvico. Si es necesario, le harán una prueba de Papanicolau y cultivos para asegurarse de que no tenga infecciones.

## ¿Sentiré el DIU o el SIU?

No. Tanto el DIU como el SIU son muy suaves y flexibles, de modo que las mujeres no deben sentir en absoluto ninguno de los dos. Ya que se colocan en el interior del útero, no debe sentir ni el DIU ni el SIU al tener relaciones sexuales o durante las actividades normales, incluyendo

el ejercicio (tal como nadar, correr o los aeróbicos). Usted también puede usar toallas higiénicas o tampones durante la regla como lo hace normalmente. Si siente dolor al tener relaciones sexuales, debe notificarlo a su profesional médico para que le revise su DIU o SIU. Es buena idea revisar el hilo del DIU o del SIU después de la regla. Si no encuentra el hilo o si es más largo que antes, llame a su proveedor de salud.

## ¿Sentirá mi pareja el DIU o el SIU?

No. Ni usted ni su pareja debe sentir el DIU ni el SIU durante las relaciones sexuales. El hilo del DIU o del SIU es delgado, suave y flexible. Permanece en la parte superior de la vagina durante las relaciones sexuales, de modo que un hombre usualmente no siente el hilo.

## ¿Puede el DIU o el SIU causar un embarazo ectópico?

No. El DIU y el SIU son tan efectivos para impedir el embarazo que hay menos riesgo de tener un embarazo ectópico (en las trompas de falopio) que en las mujeres que no usan un método de control natal.

## ¿Causa el DIU o el SIU infecciones tales como la Enfermedad Pélvica Inflamatoria (EPI)?

No. La EPI está asociada con parejas que tienen múltiples parejas sexuales o que están a riesgo de contraer una enfermedad de transmisión sexual, tal como la chlamydia. Las mujeres sin estos factores de riesgo tienen menos riesgo de llegar a tener EPI

con un DIU o un SIU y el riesgo disminuye entre más tiempo hayan tenido insertado el DIU o el SIU. Hay estudios que demuestran que el cobre en el DIU y la hormona en el SIU pueden proteger para que no se tenga una EPI. Si usted ha tenido un historial de chlamydia o de gonorrea, una infección del útero o una EPI hace más de tres meses, un DIU o un SIU todavía puede ser una buena opción para usted.

## ¿Puede todavía quedar embarazada después de extraerse un DIU o un SIU?

Sí. Sus probabilidades de quedar embarazada después de que le extraigan un DIU o un SIU son las mismas que las de las mujeres que no hayan estado usando ningún método de control natal.

## ¿Causa cáncer el DIU o el SIU?

No. No hay evidencia científica de que el DIU o el SIU pueda causar cáncer. De hecho, la hormona en el SIU puede disminuir el riesgo de cáncer endometrial (uterino), haciendo que sangre menos durante la regla, de manera parecida a otros métodos hormonales.

## ¿Tengo que haber tenido hijos antes de que pueda usar un DIU o un SIU?

No. Sin embargo, las mujeres que no han tenido hijos sí tienen una probabilidad más alta de expeler el DIU o el SIU y pueden tener dolor. Una vez que una mujer ya ha tenido un hijo, su útero es un poco más grande y puede acomodar mejor un DIU o un SIU.

La información aquí presentada no tiene como objetivo diagnosticar problemas de salud ni tomar el lugar de la información o del cuidado médico que usted recibe de su doctor o de otro profesional médico. Si tiene problemas de salud persistentes o si tiene preguntas adicionales, por favor consulte con su doctor o con otro profesional médico. Si tiene preguntas o necesita información adicional acerca de su medicamento, por favor hable con su farmacéuta. Kaiser Permanente no recomienda ninguna marca de fábrica en particular; cualquier producto similar puede ser usado.