



KAISER PERMANENTE

Preparación para sigmoidoscopia (Magnesium Citrate)

Sigmoidoscopy (Magnesium Citrate) Preparation

(Para mayores de 65 años de edad)

Departamento de Gastroenterología de Kaiser en Hayward
27400 Hesperian Blvd., Hayward, CA 94545
2º piso, Edificio de consultorios médicos (arriba de la farmacia)

Fecha (Date): _____ Hora (Time): _____ Proveedor (Provider): _____

*****Los pacientes que toman Coumadin deben hacerse el análisis de tiempo de protrombina (PT/labs) el día anterior a la cita*****

Suministros

- ❖ Compre en cualquier farmacia dos **Fleet Enemas** y un frasco de 10 onzas de **Magnesium Citrate** (citrato de magnesio).



Medicamentos (Traiga todos los medicamentos con receta médica, vitaminas y medicamentos de venta sin receta en sus envases originales).

- ❖ **Siete (7) días antes de su procedimiento:** NO TOME HIERRO, ASPIRINA, MOTRIN, ALEVE, RELAFEN, CELEBREX o cualquier otro medicamento antiinflamatorio no corticoesteroide. Tomar Tylenol es seguro.
- ❖ **Día del procedimiento:** Los pacientes diabéticos deben revisarse el nivel de azúcar la noche anterior y la mañana del procedimiento.

Insulina: Puede usar ½ (media) dosis de la insulina regular la noche anterior al procedimiento.

NO utilice insulina regular el día de su procedimiento.



Pastillas/comprimidos para la diabetes: Si usted toma pastillas para la diabetes, **NO** las tome la mañana del procedimiento.

Medicamento para la presión arterial alta: Tome su dosis habitual en la mañana del procedimiento con un sorbo de agua.

Dieta

- ❖ **Tres (3) días antes del procedimiento:** Evite comer cualquier verdura, fruta o alimentos ricos en fibra, así como cualquier suplemento de fibra, tal como Metamucil.
- ❖ **Un (1) día antes del procedimiento:** **No coma alimentos sólidos** todo el día anterior al procedimiento. Puede tomar **líquidos claros solamente** (tiene que ser posible ver a través de ellos), tales como té, caldo, jugo de manzana, 7-up/Sprite, gelatina (excepto la roja).
- ❖ **Entre las 4 p.m. y las 5 p.m. del día anterior al procedimiento:** Beba las 10 onzas del frasco de citrato de magnesio. **¡Beba muchos líquidos claros!** Le dará diarrea en la noche.
- ❖ **Día del procedimiento:** **No coma alimentos sólidos.** Solamente puede tomar líquidos claros **hasta seis horas antes** de su cita; después de eso, no debe comer ni beber nada.
- ❖ Dos (2) horas antes del procedimiento, use uno de los enemas Fleet, según las indicaciones del envase. Use el segundo enema Fleet 20 minutos después del primero. Si hay defecación o decoloración en el agua que evacua con el segundo enema, llene los frascos con agua del grifo (caño) y repita hasta que el líquido que evacue sea claro.



Para cancelaciones o preguntas:

Llame al (510) 784-4813, de lunes a viernes, de 9 a.m. a 12.30 p.m. y de 1.30 p.m. a 5.00 p.m.