

# Terapia con bloqueadores beta: Prevención de infartos y derrames cerebrales



Si está en riesgo de llegar a tener una enfermedad del corazón, o incluso si ya ha sufrido un ataque al corazón, el tomar un bloqueador beta diariamente puede ayudarlo a mantenerse en buena salud. Las personas que toman un bloqueador beta diariamente tienen menos probabilidad de tener ataques al corazón o de morir de un infarto o de un derrame cerebral.

## ¿Cómo ayudan los bloqueadores beta con las enfermedades del corazón?

La mayoría de las personas piensan que los bloqueadores beta son sólo para bajar la presión sanguínea, pero también son una medicina muy efectiva para el corazón y vasos sanguíneos.

Los bloqueadores beta reducen la carga de trabajo del corazón, relajando el músculo cardíaco y disminuyendo el ritmo del corazón. Esto le permite a su corazón bombear la sangre más fácilmente. Los bloqueadores beta se usan para tratar la presión alta, la insuficiencia cardíaca, las arritmias cardíacas, las

arterias bloqueadas y la angina (dolor de pecho).

Este medicamento reduce el riesgo de muerte súbita (sin síntomas o advertencia) por un ataque cardíaco en personas con enfermedad coronaria cardíaca. Aunque tomar sólo el bloqueador beta no es suficiente para prevenir los infartos y derrames cerebrales, es un elemento importante para su tratamiento médico.

Es común tomar otros medicamentos además de los bloqueadores beta para ayudar a protegerse contra un infarto o derrame cerebral. Pídale a su profesional de cuidado de salud más información sobre los medicamentos que puedan ayudarlo.

## ¿Qué problemas podría tener yo al tomar un bloqueador beta?

La mayoría de las personas que toman este medicamento han notado pocos o ningún efecto secundario. Algunas personas llegan a tener un ritmo cardíaco muy lento, o baja presión, lo cual puede hacerlas sentir mareadas.

Las personas con asma bien controlada, generalmente pueden tomar un bloqueador beta sin ningún problema. Es raro el caso en que el asma empeore. Si tiene asma no controlada, no debe tomar bloqueadores beta, ya que puede empeorar.

En general, las personas que sufren de diabetes, pueden tomar bloqueadores beta sin ningún problema, pero los bloqueadores beta pueden reducir la habilidad de sentir los síntomas del azúcar muy baja en la sangre (hipoglucemia).

## Para reducir el riesgo de tener problemas al tomar un bloqueador beta:

- Hable con su profesional de salud si tiene asma, problemas de ritmo cardíaco, depresión o si está tomando otros medicamentos para tratar la presión alta o el dolor de pecho. Puede que los medicamentos que se usan para estas condiciones interactúen con los bloqueadores beta.
- Si tiene reacciones alérgicas agudas (como por ejemplo, una reacción alérgica extrema puede que note una reacción más fuerte a los alérgenos cuando está tomando esta medicación. Puede que necesite una dosis mayor que la habitual de una inyección de epinefrina para tratar una reacción alérgica severa mientras está tomando un bloqueador beta.
- No tome un bloqueador beta si ha tenido una reacción alérgica a cualquier tipo de estos bloqueadores.
- Si está embarazada o puede que quede embarazada en el futuro, consulte con su doctor acerca del uso de bloqueadores beta.
- Informe a su doctor o a otro profesional del cuidado de salud si está tomando cualquiera de los siguientes remedios: Diltiazem (Cardizem, Dilacor) o Verapamil (Calan, Isoptin).

Los agentes bloqueadores de los receptores beta-adrenérgicos, más comúnmente llamados bloqueadores beta, son un grupo de medicamentos que incluyen:

- Atenolol (Tenormin)
- Metoprolol (Lopressor, Toprol)
- Propranolol (Inderal)

## ¿Puede aumentar mi probabilidad de sentirme cansado el tomar un bloqueador beta?

Posiblemente, aunque su equipo de atención médica lo monitoreará para asegurarse de que no tenga problemas mientras toma este medicamento.

## ¿Empeorará esto mi asma?

Si su asma no está bien controlada, debe evitar tomar ciertos tipos de bloqueadores beta. Consulte a su profesional del cuidado de salud sobre los beneficios y riesgos de tomar este medicamento.

## ¿Tendré problemas al tener relaciones sexuales?

Si toma su bloqueador beta por la noche, esto puede ayudarle a manejar este posible efecto secundario. Hable con su profesional del cuidado de salud si esto le preocupa.

## ¿Qué lugar tienen los medicamentos (en general) en mi plan de tratamiento?

Aunque los medicamentos son una parte importante de su plan de tratamiento, no reemplazan una alimentación saludable, ni la actividad física regular ni el manejo del estrés. Si su doctor le ha recetado medicamentos, es importante que los tome como se le indica. No deje de tomarlos sin antes consultar a su doctor. Si está notando efectos secundarios, su médico podría cambiar el medicamento o la dosis para prevenir estos efectos. Es probable que tenga que tomar estos medicamentos por el resto de su vida, por lo tanto, trabaje con su doctor para asegurarse de que esté tomando la medicina y la dosis correcta para usted.

## ¿Qué necesito saber sobre mis medicamentos?

Tome el tiempo necesario para consultar a su doctor o profesional del cuidado de salud sobre sus medicamentos:

- ¿Por qué los estoy tomando?
- ¿Con qué frecuencia y por cuánto tiempo debo tomarlos?
- ¿Hay alguna indicación especial para tomar este medicamento en particular?
- ¿Debo tomarlo con las comidas?
- ¿Hay actividades que debo evitar mientras tomo este medicamento?
- ¿Qué tipo de efectos secundarios puedo tener y qué síntomas debo tener en cuenta?
- ¿Hay algún modo de evitar los efectos secundarios?

## ¿Qué debo hacer si tengo efectos secundarios?

Asegúrese de decirle a su profesional del cuidado de salud si tiene alguna razón para que no pueda tomar alguno de los medicamentos recetados. También hágale saber si tiene algún problema para recordar cuándo tomar sus medicamentos.

## ¿Cómo puedo recordarme de tomar mis medicamentos?

Todos nos esforzamos por recordar las cosas que no hacemos regularmente. Hay varias maneras que nos ayudan a recordar.

- Haga una gráfica simple y colóquela en un lugar visible donde la pueda ver todos los días, tal como en el espejo del baño.
- Ajuste un reloj despertador o un reloj de pulsera que suene para recordarle.
- Establezca una rutina diaria para tomar

sus medicamentos, como por ejemplo al ir a acostarse, a la hora de las comidas o al comienzo de un programa de TV, tal como las noticias de la noche.

- Use un pastillero que tenga siete secciones, cada una de ellas por un día de la semana.
- Anote sus medicamentos en una tarjeta de bolsillo o calendario.
- ¿Puede pensar en otras maneras para recordarse? \_\_\_\_\_

## ¿Qué más puedo hacer para administrar mis medicamentos?

- Lleve una tarjeta personal de registro de medicamentos (tarjeta de bolsillo) con usted y manténgala actualizada. Incluya cualquier alergia a alimentos o drogas que pueda tener y cualquier medicamento no recetado, hierbas, vitaminas o suplementos que esté tomando.
- Revise regularmente su tarjeta de registro de medicamentos con su profesional del cuidado de salud, incluido su dentista.
- Cuando compre algún nuevo medicamento, incluidos los que no requieren receta, pídale al farmacéutico que verifique si hay alguna interacción potencial con sus medicamentos actuales.
- Reponga sus medicamentos por lo menos una o dos semanas antes de que se le acaben.
- Si un profesional de la salud lo recomienda, lleve con usted alguna forma de identificación médica como por ejemplo una pulsera de Alerta médica. Para más información, llame a 1-888-633-4298, o vaya a [MedicAlert.org](http://MedicAlert.org).

Esta información no tiene como objetivo diagnosticar problemas de salud ni tomar el lugar de los consejos médicos ni del cuidado que usted recibe de su doctor o de otro profesional de la salud. Si tiene problemas de salud persistentes, o si tiene preguntas adicionales, por favor consulte con su doctor. Si tiene preguntas o necesita información adicional acerca de sus medicamentos, por favor hable con su farmacéutica.