

# medicamentos para la diabetes

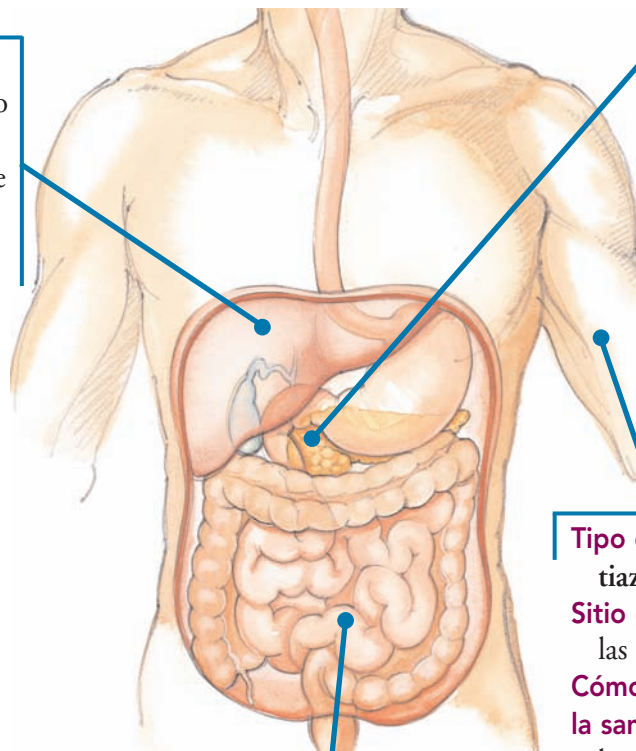
## CÓMO FUNCIONAN

Hay muchos tipos de medicamentos para la diabetes que funcionan de maneras diferentes para ayudarle a controlar el nivel de azúcar en la sangre. Para disminuir el riesgo de las complicaciones, la meta para la mayoría de la gente con diabetes es obtener un A1C menos de 7 por ciento. A1C es una medida del control de azúcar en la sangre durante los 2 a 3 meses anteriores.

**Tipo de medicamento:** biguanidas  
**Sitio principal donde actúa:** el hígado  
**Cómo controla el nivel de azúcar en la sangre:** no deja que el hígado libere demasiada glucosa  
**Nombres:** metformin (*Glucophage*)

**Tipo de medicamento:** insulina  
La mayoría de los pacientes escogerán añadir insulina para obtener o mantener sus metas del nivel de azúcar en la sangre. La insulina puede ser inyectada o inhalada y ayuda a las células del cuerpo a sacar el azúcar o glucosa de la sangre para que entre en las células donde puede ser usada para darle energía al cuerpo.

**Tipo de medicamento:** hormonas inyectables  
Las hormonas inyectables son nuevas drogas que también pueden ayudar a controlar el nivel de azúcar en la sangre.  
**Nombres:** pramlintide (*Symlin*)  
exenatide (*Byetta*)



**Tipo de medicamento:** sulfonilureas y glinidas  
**Sitio principal donde actúan:** el páncreas  
**Cómo controlan el nivel de azúcar en la sangre:** ayudan al páncreas a producir más insulina  
**Nombres:** glipizide (*Glucotrol*)  
glyburide (*Micronase, DiaBeta*)  
tolazamide (*Tolinase*)  
glinides: repaglinide (*Prandin*), nateglinide (*Starlix*)

**Tipo de medicamento:** tiazolidinedionas  
**Sitio principal donde actúa:** las células musculares  
**Cómo controlan el nivel de azúcar en la sangre:** hacen que las células musculares sean más sensitivas a la insulina  
**Nombres:** pioglitazone (*Actos*), rosiglitazone (*Avandia*)

**Tipo de medicamento:** Inhibidores de la alfa glucosidasa  
**Sitio principal donde actúan:** los intestinos  
**Cómo controlan el nivel de azúcar en la sangre:** hacen más lenta la digestión de los carbohidratos; los niveles más altos de azúcar después de las comidas son más bajos  
**Nombres:** miglitol (*Glyset*), acarbose (*Precose*)

## Información para acordarse sobre los medicamentos para la diabetes

- Los medicamentos para la diabetes ayudan a bajar el nivel de azúcar en la sangre. *No* sustituyen el ejercicio, ni comer saludable.
- Aprenda cómo y cuando tomar sus medicamentos. No se salte ninguna dosis.
- Use un brazalete de alerta médica

### Preguntas para hacer acerca de sus medicamentos para la diabetes a su equipo de cuidado de salud:

- ¿Cuándo necesito tomar el medicamento: antes de comer, durante una comida o después de comer?
- ¿Con qué frecuencia debo tomar el medicamento?
- ¿Debo tomar el medicamento a la misma hora todos los días?
- ¿Qué debo hacer si se me olvida tomar el medicamento?
- ¿Qué efectos secundarios puedo tener y qué síntomas debo de tomar en cuenta?
- ¿Cómo debo manejar mis medicamentos cuando esté enfermo y no pueda mantener mis alimentos o bebidas en el estómago como de costumbre?

### Sugerencias para ayudarle a tomar sus medicamentos

Todo el mundo trata de recordarse de hacer las cosas regularmente. Hay varias maneras que le pueden ayudar a recordar.

*Ponga una marca abajo en las cosas que podría hacer:*

- Haga un cuadro sencillo y colóquelo en un lugar obvio donde lo vea todos los días, tal como en un espejo o en el baño.
- Ajuste la alarma de un reloj de mesa o de pulsera como recordatorio.
- Establezca una rutina diaria para tomar sus medicamentos, tal como a la hora de acostarse, a la hora de comer o al principio de un programa de televisión diario, tal como las noticias de la noche.
- Use una cajita de pastillas que tenga secciones que representen los días de la semana.
- Anote cuando tome sus medicamentos en una tarjeta para la billetera o en un calendario.
- ¿Puede pensar en otras maneras de hacerlo?

---

Esta información no tiene como objetivo diagnosticar problemas de salud ni tomar el lugar de los consejos médicos ni del cuidado médico que recibe del doctor de su niño o de otro profesional de la salud. Si su niño tiene problemas de salud persistentes, o si usted tiene preguntas adicionales, por favor consulte con el doctor de su niño. Si tiene preguntas o necesita información adicional acerca de los medicamentos de su niño, por favor hable con su farmacéuta. Kaiser Permanente no recomienda ninguna marca de fábrica; cualquier producto similar puede ser usado.